

**Dirección Nacional de Salud**



**CRUZ ROJA  
CHILENA**

**Orientaciones  
generales de los  
Primeros Auxilios  
(PP.AA)**

**Maricella Huentemilla Hidalgo**

**Directora Nacional de Salud**

**Cruz Roja Chilena**

# Estadísticas accidentes escolares



180.000 accidentes anuales en los colegios de Chile



72.000 de ellos ocurren solo en la Región metropolitana

44% Recreo

30% Clases de Educación Física

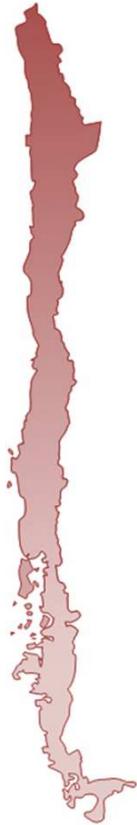
12% en la sala de clases

80%  
Conductas inseguras

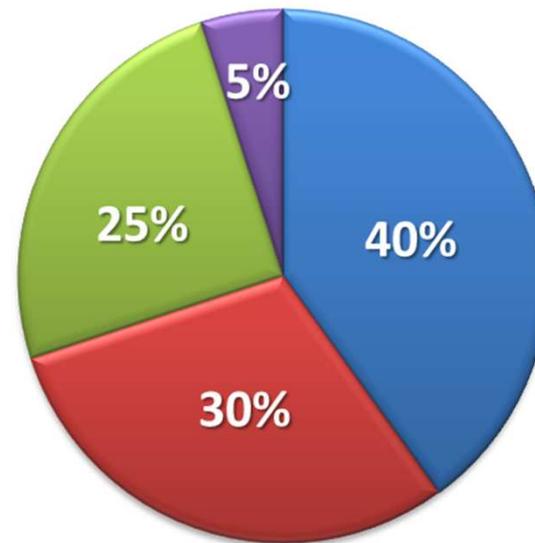
20%  
Ambiente inseguro

# Estadísticas accidentes escolares

## Porcentaje del total de casos en la Región Metropolitana



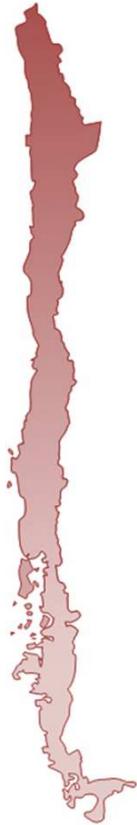
Santiago



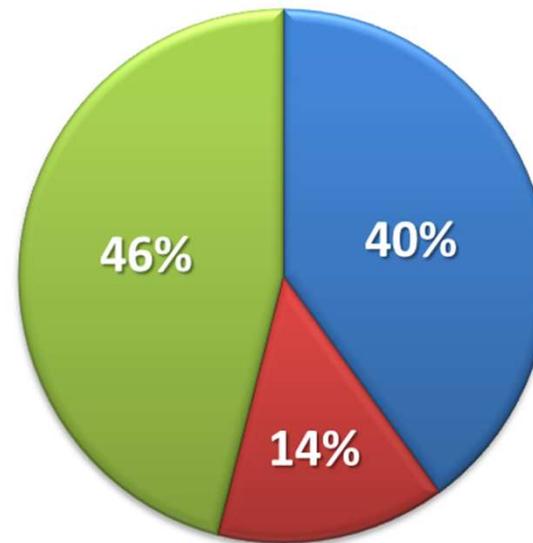
- 10 -14 años
- 15 -19 años
- 5 - 9 años
- Otras edades

## Estadísticas accidentes escolares

### Lesiones mas frecuentes en accidentes escolares en la RM



Santiago



-  Esguinces, luxaciones y fracturas
-  Traumatismo cabeza
-  Otras heridas

# Protocolo ante un accidente escolar



El comité de seguridad escolar es el responsable de:

Determinar quien o quienes y cuando se realizará el traslado del accidentado.

Reconocer el accidente y proceder a su traslado

Accidente escolar

Primeros auxilios

Traslado seguro

Atención en CS

Denuncia y/o acreditación accidente

## DEFINICIÓN

**Primeros auxilios:** Son los cuidados o ayuda de carácter **INMEDIATO** y **TEMPORAL**, proporcionada a un accidentado o a un enfermo, hasta su traslado a enfermería o centro asistencial mas cercano de acuerdo a la normativa de accidentes escolares.

**Primeros auxilios psicológicos :** Que se refiere a la atención inmediata a la persona confundida ante una emergencia o un desastre. Sin daño físico sino emocional como miedo, tristeza , angustia, dolor.





## PILARES FUNDAMENTALES



# PILARES FUNDAMENTALES



Autocuidado

Prevenir  
accidentes

Prevención  
de riesgos



¿Se primeros auxilios?

¿Estoy informado de los riesgos a los que estoy expuesto en sala de clases?

¿Contamos con una sala de primeros auxilios?

¿Contamos con un botiquín básico?

Mis estudiantes saben como responder ante una accidente escolar

# PILARES FUNDAMENTALES

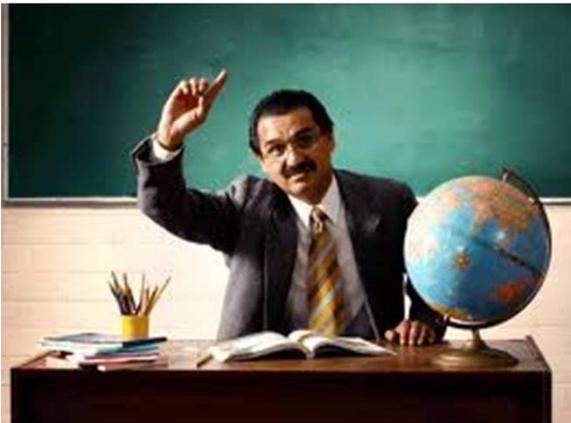
Capacitar



Cursos de Primeros auxilios  
básicos para docentes

Cursos de Primeros auxilios  
básicos para estudiantes

## Primeros Auxilios para docentes



¿Cuántos profesores del cuerpo docente están capacitados efectivamente en Primeros auxilios?



¿Es necesario que un profesor o profesora sepan como actuar ante una emergencia?

**YO ¿Estoy preparado ante una emergencia?**



## NORMAS GENERALES

1. Mantener la  
Calma

2. Actuar con  
Seguridad

3. Solicitar ayuda

4. Brindar  
Primeros auxilios  
Psicológicos

# NORMAS GENERALES

## 1. Mantener la Calma



Transmite confianza

Contribuye a que los estudiantes y usted actúen de manera eficiente y rápida ante un accidente

Previene Pánico

## NORMAS GENERALES

### 2. Actuar con Seguridad



Si usted no sabe que hacer y actúas

Si va a actuar, hágalo con seguridad

**Contribuye a  
agravar la lesión**

## NORMAS GENERALES

3. Solicitar ayuda



## NORMAS GENERALES

4. Brindar  
Primeros auxilios  
Psicológicos



## NORMAS GENERALES

- **NO** asuma riesgos. Vele por su integridad física y la de los presentes.

- **Registre la hora** del incidente, el lapso que ha transcurrido sin atención y el tiempo que lleva asistiendo a la víctima.

- Evalúe la situación en la que se encuentra.

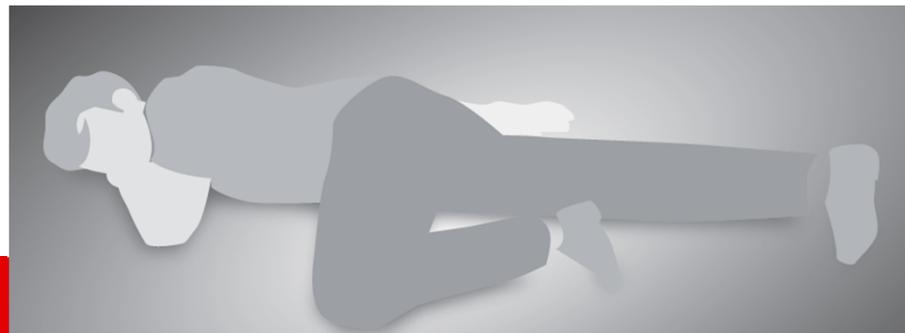
- **NO** se retire del lado del estudiante lesionado.

- En el **traslado**, priorice a los mas afectados.



## NORMAS GENERALES

- **Asegúrese** de reconocer todas las lesiones.
- Mantenga la temperatura normal del cuerpo del accidentado.
- Sea empático (póngase en el lugar del accidentado)
- Si ha perdido la conciencia, procure traslado inminente de manera segura. No mueva al accidentado si sospecha caída de altura daño medular.



1

¿Qué  
pasó?



2

¿Cómo  
pasó?



3

Número  
de  
víctimas



- Estado de las víctimas
- Edades
- Género

4

Severidad



## PRECAUCIONES

- Si hay **necesidad de mover** a la persona, utilice una técnica apropiada, para evitar agravar la lesión.
- **No** haga comentarios sobre el estado de salud del accidentado.



# PRECAUCIONES

- Brinde **SEGURIDAD** emocional y física.
- **NO** administre medicamentos.
- **NO** administre líquidos, a personas con alteración de consciencia.
- Proteja la **columna** de la víctima, inmovilice si existe lesión o sospecha de alguna.



# Sala de Primeros Auxilios

## Una sala de Primeros Auxilios Ideal

- Espacio Físico Concreto o sala
- Una camilla de atención
- Un gabinete o casillero
- Biombo de separación
- Una mesa y silla



La función del gabinete es almacenar los insumos para prestar adecuadamente PPAA, función equivalente a la de un **botiquín**

## Botiquín de Primeros Auxilios

- Es un recurso básico de atención de PPAA.
- Contiene elementos indispensables para dar una atención eficaz y satisfactoria.



¿Puede cualquier bolso calificar como “Botiquín” de Primeros Auxilios?

# Normas de ubicación del botiquín

Un mueble botiquín con llave o un bolso impermeable.

En un lugar visible, de fácil acceso y fuera del alcance de los niños.

Los componentes deben estar debidamente rotulados.

La fecha de vencimiento de los medicamentos debe controlarse periódicamente.



## Botiquín de Primeros Auxilios

Habitualmente su contenido cambia de acuerdo muchas causas:

- Número potencial de personas para atender.
- Presencia de personal capacitado para utilizarlo.
- Razones económicas.



# ELEMENTOS ESENCIALES DE UN BOTIQUIN

Los elementos esenciales de un botiquín de primeros auxilios se pueden clasificar así:

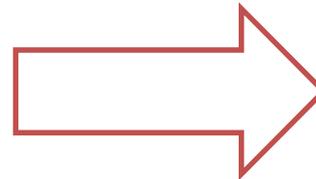
Antisépticos

Material de  
curación

Instrumentos  
y otros  
elementos

# Antisépticos

Sustancias químicas



Prevenir la Infección

Cuando se presentan individualmente en sobres que contienen pañitos húmedos con pequeñas cantidades de solución, se facilita su transporte y manipulación.



**NUNCA**

- Usar alcohol, sobre heridas.
- Retrasa la cicatrización, y no es un efectivo bactericida.

# Material de Curación

El material de curación es indispensable en botiquín, debido a sus múltiples usos.

- Apósitos
- parche curitas
- Vendajes (Elásticos, pañuelos triangulares, etc.)
- Gasas estériles
- Telas (Transpore, de gasa)
- Toallas limpiadoras
- Tela adhesiva.

- **Controlar hemorragias**
- **Limpiar heridas**
- **Cubrir heridas o quemaduras**
- **Prevenir infección o contaminación**



## NUNCA

- Usar algodón para limpiar heridas.
- Usar material no limpio.
- Retirar los apósitos en hemorragias.

# Instrumental y otros elementos adicionales

El instrumental dependerá del tipo de botiquín.

- Tijeras punta roma
- Pinzas
- Termómetro
- Linterna
- Manta común



## NUNCA

- Incluir agujas o jeringas rectas.
- Incluir corta-cartones.



# Medicamentos

Los medicamentos son para uso exclusivo por personal de salud calificado, por tanto los medicamentos deben ser indicados por personal medico de salud.



## NUNCA

- Incluir antibióticos u otros medicamentos restringidos
- Administrar medicamentos si se desconoce presencia de alergias en el accidentado

## Conclusiones:

**La importancia de que existan docentes, alumnos y personal de la comunidad escolar con conocimientos de Primeros Auxilios que incluye el auto cuidado nos ayuda a:**

**- SALVAR VIDAS**

**- Prevenimos Accidentes y agravar lesiones.**

- tener seguridad entre los alumnos y los docentes.

- Aprendemos que con medidas simples podemos contribuir a la recuperación de la persona afectada.

- Reconocer la importancia de La organización de la comunidad escolar como el pilar fundamental de la seguridad.

- Reconocer que la implementación de sala de Primeros Auxilios nos brinda un espacio para cuidado del personal.

**Maricella Huentemilla Hidalgo**

Directora Nacional de Salud

Fono: 02-27834142

Correo electronico: [maricella.huentemilla@cuzroja.cl](mailto:maricella.huentemilla@cuzroja.cl)

[www.cruzrojachilena.org](http://www.cruzrojachilena.org)

**Patricia Santibáñez**

Coordinadora de Unidades Educativas

Fono: 02-27834110

Correo electronico: [patricia.santibañez@cuzroja.cl](mailto:patricia.santibañez@cuzroja.cl)

[www.cruzrojachilena.org](http://www.cruzrojachilena.org)

**Dirección Nacional de Salud**



**CRUZ ROJA  
CHILENA**

Decreto 548

**Orientaciones  
generales de los  
Primeros Auxilios  
(PP.AA)**

**Maricella Huentemilla Hidalgo**

**Directora Nacional de Salud**

**Cruz Roja Chilena**



Tipo Norma	:Decreto 548
Fecha Publicación	:11-03-1989
Fecha Promulgación	:09-11-1988
Organismo	:MINISTERIO DE EDUCACION PUBLICA
Título	:APRUEBA NORMAS PARA LA PLANTA FISICA DE LOS LOCALES EDUCACIONALES QUE ESTABLECEN LAS EXIGENCIAS MINIMAS QUE DEBEN CUMPLIR LOS ESTABLECIMIENTOS RECONOCIDOS COMO COOPERADORES DE LA FUNCION EDUCACIONAL DEL ESTADO, SEGUN EL NIVEL Y MODALIDAD DE LA ENSEÑANZA QUE IMPARTAN
Tipo Version	:Ultima Version De : 25-05-2011
Inicio Vigencia	:25-05-2011
Id Norma	:14166
Ultima Modificación	:25-MAY-2011 Decreto 560
URL	: <a href="http://www.leychile.cl/N?i=14166&amp;f=2011-05-25&amp;p=">http://www.leychile.cl/N?i=14166&amp;f=2011-05-25&amp;p=</a>