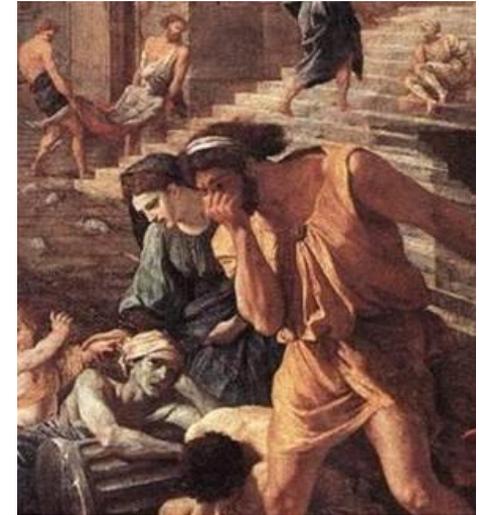


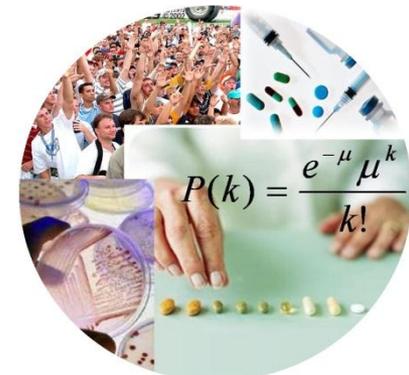
# EPIDEMIOLOGIA DE LA SALUD MENTAL EN CHILE

# Epidemiología

La epidemiología es, en la acepción más común, el "estudio de las epidemias" es decir, de las «enfermedades que afectan transitoriamente a muchas personas en un sitio determinado»



Asociación Epidemiológica Internacional (IEA):  
El estudio de los factores que determinan la frecuencia y distribución de las enfermedades en poblaciones humanas.



# ESTADÍSTICAS



- Las enfermedades mentales a nivel mundial crecerán desde 10.5% al 15% (proyección para el 2002)
- Estados Unidos:
  - Una quinta parte de los estadounidenses sufren de un trastorno mental diagnosticable en cualquier momento de sus vidas.
- Chile:
  - 90% de consultas en salud mental son de mujeres. (estudio que evaluó el Programa de Salud Mental iniciado el 2001, por MINSAL)

# PREVALENCIA

- Según cálculos de la OMS, 121 millones de personas sufren depresión en el mundo.
  - Cada año se suicidan alrededor de mil personas.
  - La depresión en Chile representa un costo anual aproximado de 124 mil millones de pesos (según cálculos registrados en los años '90).
- 
- A world map with a color gradient from blue to red, indicating the prevalence of depression across different regions. The map shows higher prevalence in North America, Europe, and parts of Asia, while lower prevalence is shown in South America and Africa.

# PREVALENCIA

- Más del 12% de las licencias médicas corresponden a enfermedades mentales y dentro de ellas, casi el 70% son por trastornos del humor y depresión (Superintendencia de Seguridad Social, 2003)
  - 18,7% en 2007.



- Según la Primera Encuesta Nacional de Salud, 2003:
  - El 46% de los chilenos dijo haber tenido dos semanas seguidas de desánimo o depresión en el último año.



## **PRIMERA ENCUESTA NACIONAL DE SALUD (ENS)**

**MINISTERIO DE SALUD  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE**



# PREVALENCIA

- Un 36% de las personas reconoció utilizar medicamentos, drogas o alcohol para combatir la depresión.
- En Chile, las regiones que presentan mayor prevalencia son la Segunda y Metropolitana (26,7%), seguidas de la Décima (25,9%). Entre las más bajas están la Tercera (15,3%), Duodécima (15,6%) y la Séptima (17,2%)

- Chile es un país con altas tasas de enfermedades mentales. La proporción de chilenos que ha presentado síntomas depresivos casi duplica la de Estados Unidos. La tasa de suicidios en nuestro país supera el promedio la de los países de la OCDE (The Organisation for Economic Co-operation and Development (OECD))



# Estudio chileno de prevalencia de patología psiquiátrica 2001 (DSM-III-R/CIDI) (ECP)

Benjamín Vicente P, Pedro Rioseco S, Sandra Saldivia B, Robert Kohn, Silverio Torres P. Universidad de Concepción

- 36% > de 15<sup>a</sup> ha experimentado un episodio psiquiátrico al menos una vez en la vida
- 22,6% > de 15<sup>a</sup> ha experimentado un episodio en los últimos 6 meses
- Esquizofrenia 0,9%
- Demencia 3,7%



# Estudio chileno de prevalencia de patología psiquiátrica 2001 (DSM-III-R/CIDI) (ECP)

- Trastornos afectivos 2:1 en mujeres y hombres
- Abuso de sustancias 2,4 : 1



**Tabla 2. Prevalencia de vida y 6 meses de los trastornos psiquiátricos en Chile según DSM-III-R**

|                           | Masculino |      |         |      | Femenino |      |         |      | Total |      |         |      |
|---------------------------|-----------|------|---------|------|----------|------|---------|------|-------|------|---------|------|
|                           | Vida      |      | 6 meses |      | Vida     |      | 6 meses |      | Vida  |      | 6 meses |      |
|                           | %         | EE** | %       | EE** | %        | EE** | %       | EE** | %     | EE** | %       | EE** |
| Trastornos afectivos*     | 9,8       | 1,1  | 4,9     | 0,7  | 19,7     | 1,6  | 10,7    | 1,2  | 15,0  | 1,1  | 7,9     | 0,8  |
| – T depresivo mayor       | 6,4       | 0,7  | 3,0     | 0,5  | 11,3     | 1,1  | 6,0     | 0,6  | 9,0   | 0,6  | 4,6     | 0,4  |
| – Trastorno bipolar       | 1,8       | 0,7  | 0,7     | 0,3  | 2,5      | 0,5  | 2,1     | 0,5  | 2,2   | 0,5  | 1,4     | 0,3  |
| – Distimia                | 3,5       | 0,7  | 1,5     | 0,5  | 12,1     | 1,3  | 4,8     | 1,1  | 8,0   | 0,8  | 3,2     | 0,6  |
| Trastornos ansiosos*      | 8,7       | 2,0  | 2,6     | 0,7  | 23,1     | 2,0  | 12,8    | 1,3  | 16,2  | 1,6  | 7,9     | 0,8  |
| – Trastorno de pánico     | 0,7       | 0,3  | 0,4     | 0,2  | 2,5      | 0,6  | 1,0     | 0,4  | 1,6   | 0,4  | 0,7     | 0,3  |
| – Agorafobia sin pánico   | 6,0       | 1,4  | 1,5     | 0,5  | 15,9     | 1,9  | 8,5     | 1,4  | 11,1  | 1,4  | 5,1     | 0,8  |
| – Ansiedad generalizada   | 0,9       | 0,4  | 0,4     | 0,2  | 4,1      | 0,7  | 2,0     | 0,5  | 2,6   | 0,5  | 1,2     | 0,3  |
| – Estrés postraumático    | 2,5       | 1,1  | 0,7     | 0,4  | 6,2      | 0,8  | 3,1     | 0,6  | 4,4   | 0,5  | 1,9     | 0,3  |
| Uso de sustancias*        | 20,7      | 2,2  | 13,8    | 1,5  | 8,7      | 1,3  | 6,2     | 1,1  | 14,4  | 1,4  | 9,8     | 1,0  |
| – Abuso de alcohol        | 6,2       | 1,4  | 3,5     | 0,7  | 1,2      | 0,4  | 0,7     | 0,3  | 3,6   | 0,8  | 2,0     | 0,3  |
| – Dependencia alcohol     | 11,0      | 1,5  | 7,6     | 1,1  | 2,1      | 0,6  | 1,4     | 0,5  | 6,4   | 0,7  | 4,3     | 0,6  |
| – Abuso de drogas         | 1,5       | 0,4  | 0,5     | 0,3  | 0,3      | 0,1  | 0,1     | 0,1  | 0,9   | 0,2  | 0,3     | 0,2  |
| – Dependencia de drogas   | 1,9       | 0,5  | 1,0     | 0,5  | 3,2      | 0,9  | 1,7     | 0,6  | 2,6   | 0,5  | 1,3     | 0,4  |
| – Dependencia nicotina    | 4,0       | 0,8  | 1,4     | 0,7  | 3,7      | 0,9  | 1,6     | 0,8  | 3,9   | 0,5  | 2,9     | 0,5  |
| Otros trastornos          |           |      |         |      |          |      |         |      |       |      |         |      |
| – Trast por somatización  | 2,7       | 0,8  | 1,8     | 0,6  | 4,3      | 0,7  | 3,8     | 0,7  | 3,5   | 0,6  | 2,8     | 0,5  |
| – Esquizofrenia           | 0,6       | 0,3  | 0,01    | 0,01 | 1,1      | 0,2  | 0,7     | 0,2  | 0,9   | 0,2  | 0,3     | 0,1  |
| – Trastorno esquizomorfo  | 1,0       | 0,4  | 0,2     | 0,1  | 0,7      | 0,3  | 0,1     | 0,1  | 0,9   | 0,2  | 0,2     | 0,1  |
| – Personalidad antisocial | 2,2       | 0,5  | 1,5     | 0,4  | 1,1      | 0,6  | 0,5     | 0,3  | 1,6   | 0,3  | 1,0     | 0,2  |
| – Desórdenes cognitivos   | 4,0       | 1,1  |         |      | 3,4      | 0,8  |         |      | 3,7   | 0,9  |         |      |
| Cualquier desorden ECPP   | 32,0      | 2,4  | 20,7    | 2,0  | 39,5     | 2,2  | 24,3    | 2,0  | 36,0  | 2,0  | 22,6    | 1,5  |

# Estudio chileno de prevalencia de patología psiquiátrica 2001 (DSM-III-R/CIDI) (ECP)

- Considerando la prevalencia de vida de los trastornos estudiados, los más prevalentes fueron la agorafobia (11,1%), la depresión mayor (9,0%), la distimia (8,0%) y la dependencia de alcohol (6,4%)
- Resultados que se repiten en el caso de la prevalencia de 6 meses con valores que alcanzan a 5,1%, 4,6%, 3,2% y 4,3%, respectivamente, con una mayor proporción para la dependencia de alcohol respecto de la distimia

# Estudio chileno de prevalencia de patología psiquiátrica 2001 (DSM-III-R/CIDI) (ECPP)

- El grupo de los trastornos ansiosos fue el más frecuente en la población, 17,9% para prevalencia de vida y 9,7% para la prevalencia de los últimos 6 meses. Los trastornos por uso de sustancias fueron los más frecuentes en la prevalencia de 6 meses, con 9,8%. Los trastornos afectivos como grupo alcanzaron 15% de la población a lo largo de la vida, y a 7,9% en los últimos 6 meses

# Estudio chileno de prevalencia de patología psiquiátrica 2001 (DSM-III-R/CIDI) (ECP)

**Tabla N°1: Trastornos y Grupos de Diagnósticos con Mayor Prevalencia**

| <b>Diagnósticos</b>              | <b>Prevalencia de Vida</b> | <b>Prevalencia de 6 meses</b> |
|----------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| Agorafobia                       | 11,1%                      | 5,1%                          |
| Depresión mayor                  | 9,0%                       | 4,6%                          |
| Dependencia de alcohol           | 6,4%                       | 4,3%                          |
| <b>Grupos Diagnósticos</b>       |                            |                               |
| Trastornos ansiosos              | 17,9%                      | 9,7%                          |
| Trastornos afectivos             | 15%                        | 7,9%                          |
| Trastornos por uso de sustancias | 14,4%                      | 9,8%                          |

# Consumo de OH y Drogas

**Tabla N° 2: Tendencia del consumo de alcohol en población entre 15 y 64 años**

| <b>Medición</b>                   | <b>2000<sup>2</sup></b> | <b>2004<sup>3</sup></b> | <b>2008<sup>4</sup></b> |
|-----------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Prevalencia de Vida               | 84%                     | 86,9%                   | 82%                     |
| Prevalencia último año            | 73.08%                  | 76,0%                   | 68,5%                   |
| Prevalencia último mes            | 53.34%                  | 57,9%                   | 50,0%                   |
| Bebedores Problema <sup>(*)</sup> | 24, 0%                  | s/i                     | s/i                     |
| Tasa de abuso de alcohol          | s/i                     | 13,4%                   | 13,0%                   |

(\*) % sobre los que declararon haber consumido el último mes

# Consumo de OH y Drogas

**Tabla N° 3: Tendencia del consumo de drogas ilícitas en población entre 15 y 64 años**

| Tipo de Droga | PREVALENCIAS |      |      |            |      |      |            |      |      |
|---------------|--------------|------|------|------------|------|------|------------|------|------|
|               | Vida         |      |      | Último Año |      |      | Último mes |      |      |
|               | 2000         | 2004 | 2008 | 2000       | 2004 | 2008 | 2000       | 2004 | 2008 |
| Marihuana     | 20,8         | 24,1 | 26,0 | 5,7        | 5,4  | 6,4  | 2,8        | 2,7  | 3,5  |
| Cocaína       | 4,9          | 5,8  | 6,6  | 1,5        | 1,3  | 1,8  | 0,6        | 0,5  | 1,0  |
| Pasta Base    | 2,8          | 3,0  | 3,1  | 0,7        | 0,6  | 0,7  | 0,3        | 0,3  | 0,4  |
| Anfetaminas   | 2,9          | 2,9  | 2,3  | 0,4        | 0,4  | 0,4  | 0,1        | 0,1  | 0,1  |
| Solventes     | 1,1          | 2,2  | 1,8  | 0,1        | 0,2  | 0,2  | s/i        | 0,1  | s/i  |

**Tabla N° 4: Tendencia de abuso o dependencia de las 3 principales drogas ilícitas, entre los consumidores en el último año**

| Tipo de Droga | ABUSO |      |      |      | DEPENDENCIA |      |      |      |
|---------------|-------|------|------|------|-------------|------|------|------|
|               | 2002  | 2004 | 2006 | 2008 | 2002        | 2004 | 2006 | 2008 |
| Marihuana     | 28,1  | 23,8 | 17,9 | 21,5 | 25,8        | 21,9 | 21,0 | 25,1 |
| Cocaína       | 29,9  | 29,7 | 23,3 | 30,5 | 28,2        | 36,0 | 28,4 | 22,7 |
| Pasta Base    | 48,6  | 51,9 | 64,0 | 66,5 | 49,0        | 50,1 | 50,9 | 43,8 |



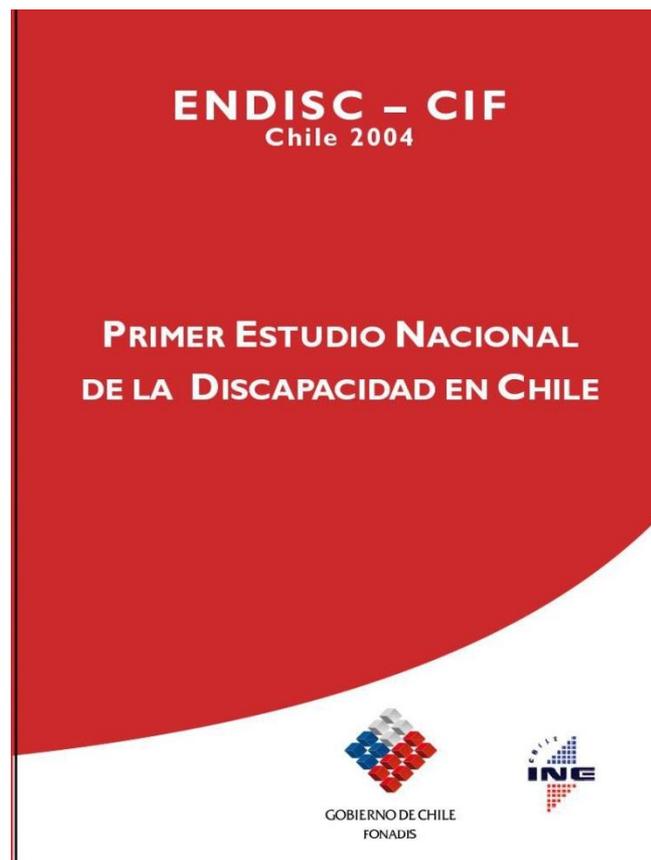
## Depresión:

- Estudio de Trastornos Mentales comunes en Santiago, mostró una prevalencia de una semana para “episodio depresivo” de 5,5%; (2,7% para hombres y 8,0% para mujeres) (Araya R, Rojas G, Fritsh R, Acuña J, Lewis G. Common Mental Disorders in Santiago, Chile: Prevalence and socio-demographic correlates. Br J Psychiatry 2001)



- Por su parte, el estudio de prevalencia de Trastornos Depresivos en consultantes de un policlínico general, arrojó una prevalencia puntual de 14,7% para hombres y 30,3% para **mujeres** (Ruiz A, Silva H. Prevalencia de Trastornos Psiquiátricos en un Consultorio Externo de Medicina General. Rev Med Chile 1990)

- Según la **Encuesta Nacional de Discapacidad** (2004) , 121.487 personas presentan como causa principal de su discapacidad un diagnóstico relacionado con los Trastornos Mentales y del Comportamiento (CIE-10), lo que equivale al 5.87% del total de discapacitados. Sin embargo la presencia de discapacidad de causa psíquica se observa en un mayor número de personas, sumando en total 262.151, el 7.83% de la población de discapacitados. Esto implica que, al menos 1 de 4 familias tiene, a lo menos, un miembro afectado por un trastorno mental o conductual, lo que conlleva disfunción familiar, disminución de calidad de vida, discriminación social, pérdida de las redes de apoyo social/económicas. El 50% de las personas con trastornos psicóticos están imposibilitadas de trabajar en forma permanente, 12.5% desempleadas y 20% están empleadas



- 5.87% del total de discapacitados es por trastornos mentales
- 1 de 4 familias tiene un miembro afectado por un trastorno mental



VIF

- Cada año 70 chilenas mueren producto de la violencia conyugal. Sernam.
- Solo en el 2,3% de los casos denunciados en 2005 hubo aprehensión.
- En las regiones Metropolitana, Bío Bío, Valparaíso y Los Lagos se concentra el mayor caso de denuncias.
- Factores relacionados con el contexto social, la desigualdad económica y el nivel educativo estarían detrás de esta problemática a nivel mundial



# VIF

| <b>Mujeres actual o anteriormente casadas</b>   | <b>Cualquier Tipo</b> | <b>Física</b> | <b>Psicológica</b> |
|---|-----------------------|---------------|--------------------|
| <b>Violencia conyugar alguna vez en la vida</b> | <b>50.3</b>           | <b>34.0</b>   | <b>16.3</b>        |
| <b>Educación básica completa o menos</b>        | <b>61.6</b>           | <b>44.7</b>   | <b>16.9</b>        |
| <b>Educación superior completa o incompleta</b> | <b>42.6</b>           | <b>28.5</b>   | <b>14.1</b>        |
| <b>Estrato socioeconómico alto/ medio alto</b>  | <b>38.8</b>           | <b>26.7</b>   | <b>12.1</b>        |
| <b>Estrato socioeconómico bajo o muy bajo</b>   | <b>59.4</b>           | <b>42.8</b>   | <b>16.6</b>        |

**Un 59,3% ha experimentado violencia física grave**

**En las relaciones de pololeo (noviazgo), la violencia psicológica tiene una prevalencia de 11,4% y la violencia física o sexual un 9%**



**VIF**

## **Maltrato Infantil**

|   |              |
|---|--------------|
| <b>Violencia Física o Psicológica</b>               | <b>73.6%</b> |
| <b>Violencia Psicológica</b>                        | <b>17,9%</b> |
| <b>Violencia física grave</b>                       | <b>25,4%</b> |
| <b>Violencia física leve</b>                        | <b>28,5%</b> |
| <b>Violencia física grave ejercida por el padre</b> | <b>11,9%</b> |
| <b>Violencia grave ejercida por la madre</b>        | <b>21,3%</b> |
| <b>Violencia psicológica de parte de su padre</b>   | <b>19,7%</b> |
| <b>Violencia psicológica de parte de su madre</b>   | <b>19,5%</b> |

- **7,2% de los niños que había recibido violencia física quedó con lesiones.**
- **1,2% de los niños que había recibido violencia física grave debió ir al hospital.**
- **1,3% de los niños que recibió maltrato físico denunció la situación.**



**VIF**

## **Denuncias y Detenciones**

En el año 2001 hubo 60.769 denuncias por violencia intrafamiliar en Carabineros. Esto implica un aumento de 10% en relación al año 2000.

En el año 2003, el **90.8%** del total de denuncias por violencia intrafamiliar se originó en mujeres violentadas

El porcentaje de aprehendidos por igual causa y víctima en ese año fue del **87,7%**

Del año **2000 al 2003** las causas ingresadas a los Tribunales por violencia intrafamiliar se incrementaron en **25,2%**. En el mismo periodo las denuncias ante Carabineros aumentaron en **35,7%**.

En quinquenio, desde **1999 a 2003** el crecimiento de denuncias alcanza a **57,5%**.



# VIF

- El año 2010 de un total de 108.422 denuncias de VIF, registrada por Carabineros de Chile, 87.027, es decir el 80.3% de ellas afectaba a una mujer mayor de 18 años de edad, distribuyéndose el otro porcentaje en denuncias de hombres (13.3%) , en niñas/os (5%) y adultos/as mayores (1.4%).

- Encuesta Nacional de Victimización por Violencia Intrafamiliar y Delitos Sexuales 2012
  - El 31,9% de las mujeres entre 15 y 65 años, declara haber sufrido alguna forma de violencia por algún familiar, pareja o ex pareja, alguna vez en su vida
  - Las regiones con mayor prevalencia de violencia son Bio-Bio con un 43,5%, seguida de Arica-Parinacota con un 41,7% y Araucanía con un 36,8%. Por el contrario, las regiones con menores índices de violencia son Tarapacá con 12,1%, Aysén con 13,6% y Magallanes con 20%.

- Un 75,1 % de los niños, niñas y adolescentes declaró haber sufrido algún tipo de violencia
  - Psicológica 69,5%
  - Física leve: 52,8%
  - Física grave 25,4%
- En cuanto al maltrato físico el nivel más bajo está en las familias en que el rol masculino lo ejerce una persona con educación básica completa (21,2%). Menos que los universitarios, los que cursaron educación media o no fueron a la escuela.

- Si se observa la violencia psicológica, la menor proporción está en los estratos de nivel socioeconómico medio bajo (34,6%), pero la violencia física grave muestra incidencias similares (entre el 28,3 y el 23,4%).

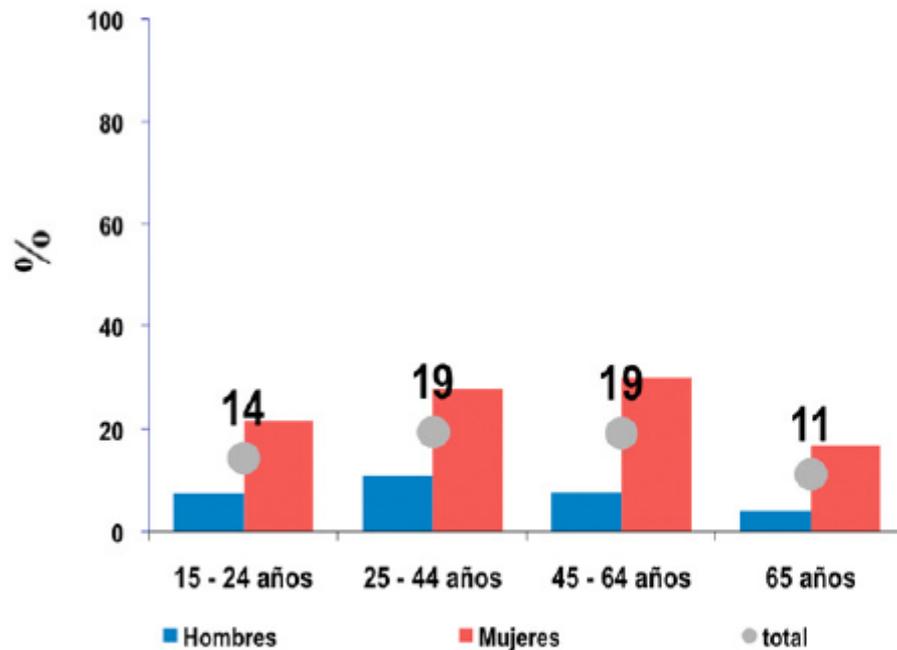
# Encuesta Nacional de Salud ENS 2009-2010



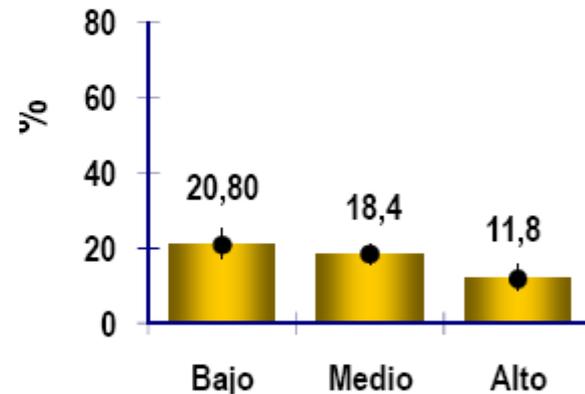
Ministerio de  
Salud

Gobierno de Chile

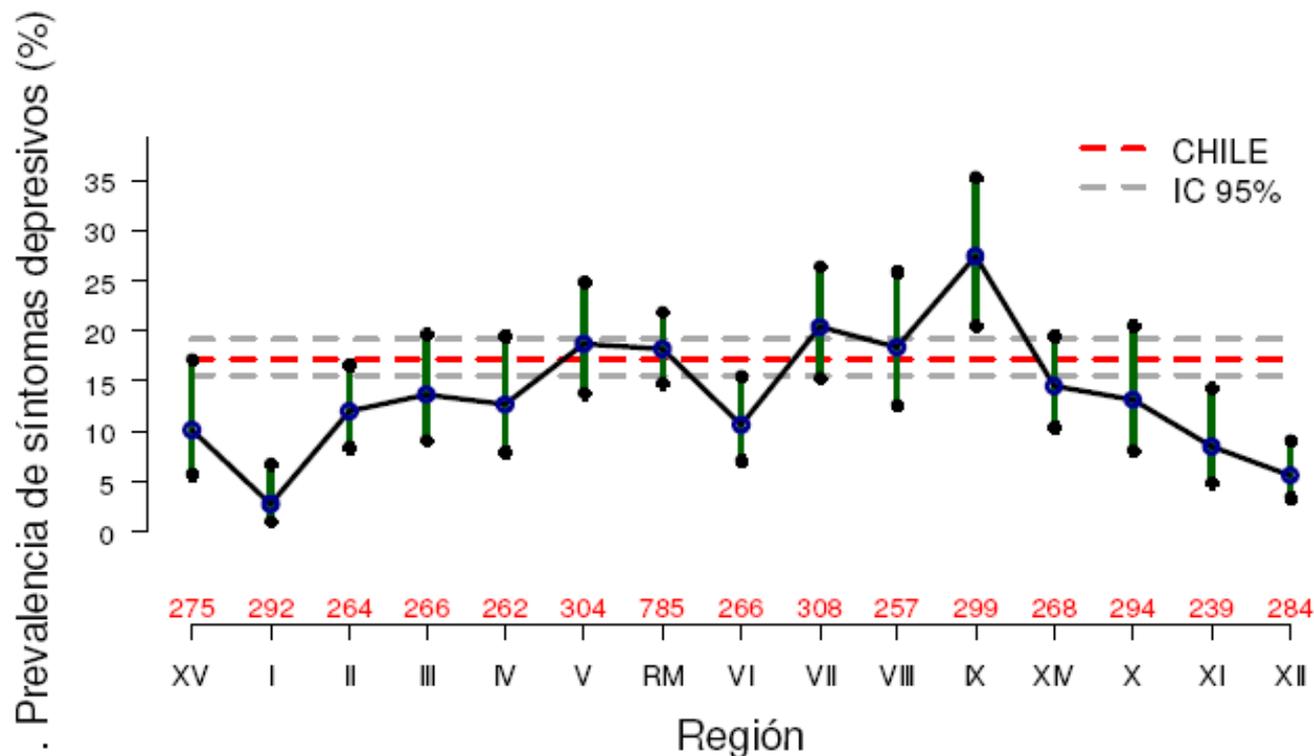
# Prevalencia síntomas depresivos último año



**Nacional 17,2 %**  
**Hombres 8,5 %**  
**Mujeres 25,7 %**



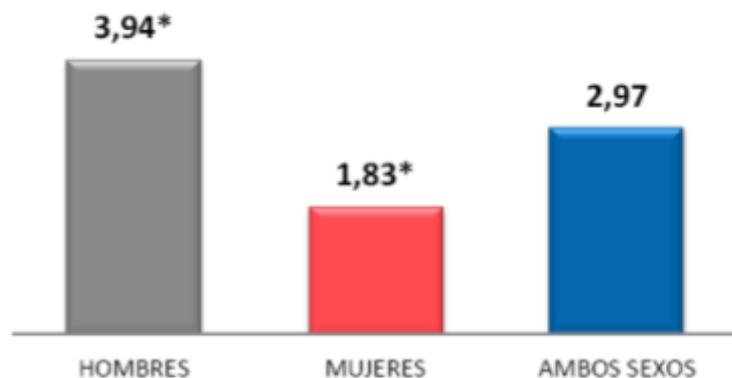
# Prevalencia de síntomas depresivos por regiones.



# Consumo de alcohol

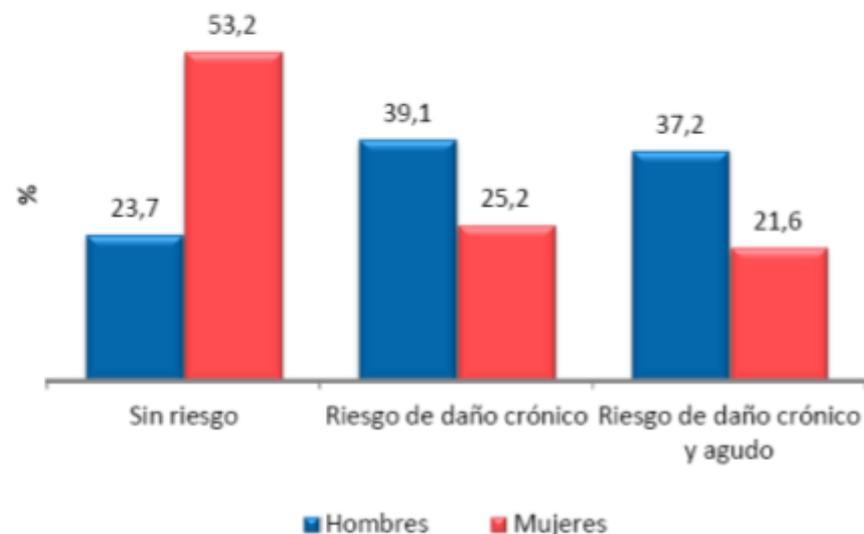


Promedio de número de tragos en un día de consumo habitual, autoreporte. ENS 2010.

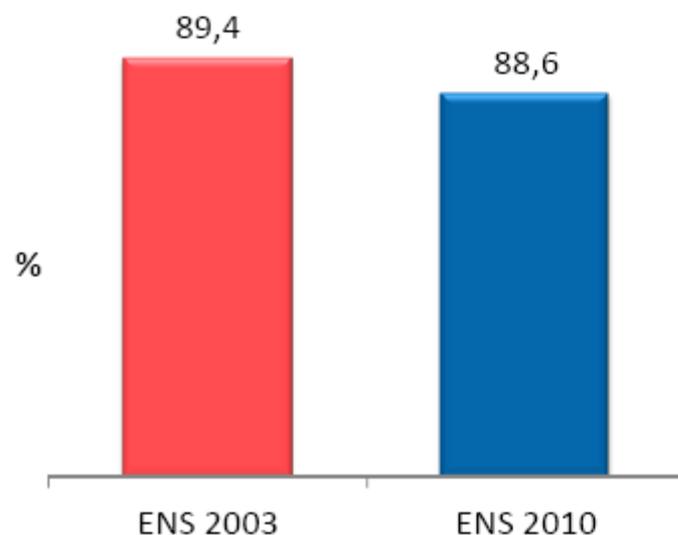


\* Diferencia significativa entre hombres y mujeres

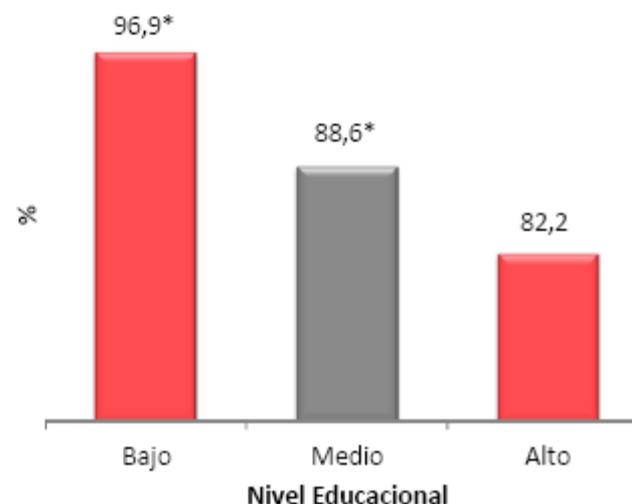
Patrones de consumo de alcohol, según sexo.



# Sedentarismo de tiempo libre



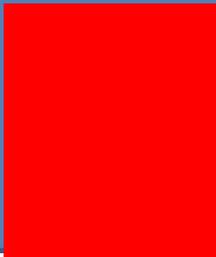
**Nacional: 88,6%**  
**Hombres: 84%**  
**Mujeres: 92,9%**



\* Diferencia estadísticamente significativa respecto de nivel educacional alto



- La Encuesta Nacional de Salud realizada en 2009 muestra que un 17,2% de la población chilena mayores de 15 años ha presentado síntomas depresivos en el último año, datos que se alejan mucho del 9,5% reportado en Estados Unidos mediante el mismo método.



# AVISA

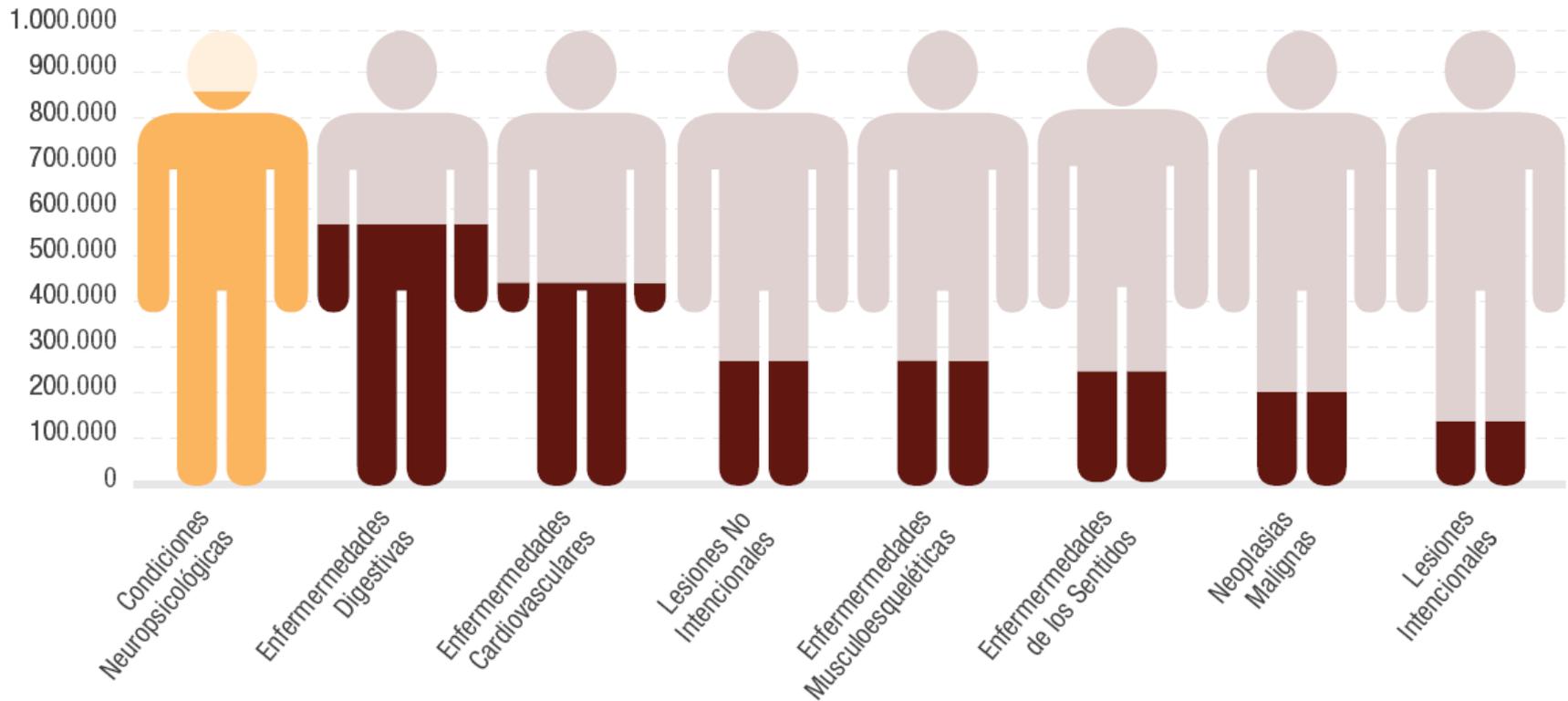
- Indicadores que den cuenta del fenómeno de la muerte, pero que también incorporan aspectos relacionados con la funcionalidad y la calidad de la vida. Dentro de estos indicadores se inscriben los QALYS (Quality Adjusted Life Years) y los DALYS (Discapacity Adjusted Life Years, que se han traducido como AVISA).

# AVISA

- A su vez, las condiciones neuropsiquiátricas son el subgrupo de enfermedades que más Años de Vida Ajustados por Discapacidad (AVISA) concentra, abarcando 23,2%
  - AVISA = AVPM + AVD
    - AVPM: años de vida perdidos por muerte prematura
    - AVD: años de vida vividos con discapacidad

# AVISA

Figura 1: Años de Vida Ajustados por Discapacidad (AVISA) según subgrupo de enfermedades



# AVISA

- Los trastornos depresivos unipolares son la segunda causa específica de AVISA. Los AVISA son un indicador sobre la mortalidad y pérdida de calidad de vida producida por enfermedad, que permite dimensionar el costo económico que producen las condiciones neuropsiquiátricas en nuestro país



# Suicidio

- El suicidio en personas entre 20 y 44 años de edad es la segunda causa de muerte en Chile, concentrando 12,8% de las defunciones. En el caso de los hombres en este rango de edad, el suicidio constituye la primera causa de muerte, representando 14,9% del total de las defunciones. Dicho de otro modo, en este segmento, el suicidio toma más vidas anualmente que enfermedades como el SIDA y enfermedades al corazón